



六基館だより



2026年
1月号



六基流空手道会

〒601-8314 京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

(☎) 075-671-0920 (✉) rockyryu.66666@gmail.com

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、道場の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。今年も道場では、『失敗しても諦めず、いっぱいチャレンジして進み続けること』を大切に指導してまいります。昨年は日々の稽古や試合を通して、道場生一人ひとりが心身ともに大きく成長してくれました。結果を残せた喜びもあれば、思うようにいかず悔しさを味わった経験もあったと思います。しかし、そのすべてが次につながる大切な学びであり、諦めずに前を向いて頑張り続けることが強い心を育てると改めて感じる一年でした。また、日々の送迎や体調管理、温かいお声かけなど保護者の皆さまの支えに感謝申し上げます。2026年も一人ひとりの歩幅を大切にしながら、練習を進めていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	HAPPY NEW YEAR	六基館の初稽古は、 1月5日（月） 17:00～21:30です。 今年もガンバロウ♪		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	稽古初め 組手クラス <u>17:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	初心者基本クラス <u>17:00～17:50</u> 初心者形組手クラス <u>18:00～19:00</u> 組手クラス <u>19:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	組手クラス <u>17:00～21:30</u>	初心者形クラス <u>18:00～18:50</u> 初心者形組手クラス <u>19:00～20:00</u>
11	12	13	14	15	16	17
バルコムcup (広島県)	休館日	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	初心者基本クラス <u>17:00～17:50</u> 初心者形組手クラス <u>18:00～19:00</u> 組手クラス <u>19:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	組手クラス 17:00～21:30	初心者形クラス <u>18:00～18:50</u> 初心者形組手クラス <u>19:00～20:00</u> 正明会中村塾空手祭 10:00～16:00
18	19	20	21	22	23	24
正明会中村塾 空手祭 10:00～16:00 (奈良県)	組手クラス <u>17:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	初心者基本クラス <u>17:00～17:50</u> 初心者形組手クラス <u>18:00～19:00</u> 組手クラス <u>19:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	組手クラス <u>17:00～21:30</u>	守礼堂トーナメント (滋賀県) 初心者基本クラス <u>18:00～18:50</u> 初心者形組手クラス <u>19:00～20:00</u>
25	26	27	28	29	30	31
	組手クラス <u>17:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	初心者基本クラス <u>17:00～17:50</u> 初心者形組手クラス <u>18:00～19:00</u> 組手クラス <u>19:00～21:30</u>	基本形クラス <u>17:00～19:00</u> 得意形クラス <u>19:00～20:00</u> シニア形クラス <u>20:00～21:30</u>	組手クラス <u>17:00～21:30</u>	組手練習会 10:00～13:00 初心者基本クラス <u>18:00～18:50</u> 初心者形組手クラス <u>19:00～20:00</u>

○第45回全国高等学校空手道選手権大会 四国地区大会 結果○

優 勝 三木雅統 (-68kg)

全国高等学校空手道選抜大会出場 決定

○第53回全日本空手道選手権大会 団体戦 結果○

3位 三木統嗣 (香川県)

応援ありがとうございました♪

○第6回守礼堂トーナメント○

突然の案内にもかかわらず、たくさんのお申込をいただきました。出場費は1/8 (木) までにお持ちください。集合時間などにつきましては、改めてご案内いたします。

※1/17・18の中村塾の組手練習会は後日LINEにて案内いたします。

○会費について○

会費は毎月28日までに翌月分を納入してください。期日厳守にご協力ください。

○組手練習会について○

組手練習会を行います。対象は、門下生全員です。白帯～黒帯まで組手の基本から丁寧に指導します。ぜひ、ご参加ください。

日 時：1月31日（土）10:00～
場 所：六基館
参加費：2,000円

○1月からのタイムテーブルについて○

1月より、初心者クラス・形クラスの時間割を細かく分け、より丁寧でわかりやすく練習できるように以下の通り変更いたします。

◇毎週水曜日
基本クラス：17:00～17:50
初心者形・組手クラス：18:00～19:00

◇毎週土曜日
基本クラス：18:00～18:50
初心者形・組手クラス：19:00～20:00

◇毎週火曜日
基本クラス：18:00～18:50
初心者形・組手クラス：19:00～20:00

※白帯が初心者形・組手クラス参加の場合、練習内容によっては見学していただくことがあります。ご了承ください。

◇毎週火曜日・木曜日
基本形クラス：17:00～19:00

※基本とサイファまでの形を練習します。

得意形クラス：19:00～20:00

※セーパイからの形を練習します。

シニア形クラス：20:00～21:30

※高校生以上の方が対象のクラスです。