

六基館だより

2025年
3月号



六基流空手道会

〒601-8314京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

(☎) 075-671-0920 (✉) rockyryu.66666@gmail.com

今年度も残すところ1ヶ月。たくさんチャレンジすることを目標にした1年。試合や審査会などそれぞれの目標に向け頑張ってくれたと思います。結果が全てではなく、一生懸命取り組む気持ちを大切にこれからも一緒に強い心と強い身体を作っていけたら嬉しいです!! 3月も指導員不在でお休みをいただきます。申し訳ございません。週1回クラスの方は振替をご利用ください。来月から始まるシーズンに向けて頑張っていきましょう!!

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<div style="text-align: center;">  <p>○休館日のお知らせ○ 形クラス⇒3月25日・27日 組手クラス⇒3月25日 水曜日初心者クラス⇒3月26日 <u>※週1回クラスの方は、</u> 土曜日初心者クラス⇒3月29日 <u>振替をご利用ください。</u></p> </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00 組手練習試合 (天理大学)
9	10	11	12	13	14	15
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00 (担当:三木)
16	17	18	19	20	21	22
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00 (体験会)
23	24	25	26	27	28	29
	組手クラス 17:00~21:30	休館日			組手クラス 17:00~21:30	休館日
		第44回 全国高等学校空手道選抜大会 (和歌山県 ビックホール)				第19回 全国中学生 空手道選抜大会 (亀岡)
30	31	<div style="text-align: center;"> <p>○大会結果○</p> <p>ユースリーグ フジャイラ2025</p> <p>カデット 57kg級 三木雅統 (2回戦敗退)</p> <p>U14 -55kg級 三木悠雅 (優勝)</p> <p>応援ありがとうございました💕</p> </div>				
第19回 全国中学生 空手道選抜大会 (亀岡)	組手クラス 17:00~21:30					

○会費について○

会費は毎月28日までに翌月分を納入してください。
手元に会費ケースをお持ちの方は未納です。ご確認をお願いいたします。

○スポーツ保険について○

現在加入中のスポーツ安全保険が3月31日で満期を迎えます。2025年度も安全に練習に取り組めるようにスポーツ保険への加入をお願いいたします。
3月末で退会を希望される方は早めにお知らせください。
スポーツ保険に加入されない場合は練習に参加できません。
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

中学生以下： 800円
高校生以上： 1,850円

※切：3月28日(金) 厳守

○お願い○

練習中に爪が割れたり取れたりするケガが増えています。爪が伸びているとケガをするリスクが高くなります。ご家庭で爪のチェックをお願いします。自身も練習相手もケガをしないようにご協力をお願いいたします。