

# 六基館だより

2024年  
7月号



# 六基流空手道会

〒601-8314京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

(☎) 075-671-0920 (✉) rockyryu.66666@gmail.com

7月に入り暑さも日に日に増してきました。審査会では暑い中子どもたちの頑張りを見守っていただきありがとうございました。普段の練習から伝えていた『力強さ』『元気いっぱい』『握り方』『立ち方』『受け方』ができていない受審者がたくさんいました。今回は残留が多かった審査会でした。上の級になればなるほど形も組手も難しくなります。結果がダメだったと折れてしまうのではなく、次は絶対に合格してみせると強い気持ちも育ててほしいと思います。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>〇休館日〇</b> 7/9(火) 7/10(水) 7/15(月) 休館日です!!	1 組手クラス 17:00~21:30	2 形クラス 17:00~21:00	3 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	4 形クラス 17:00~21:00	5 組手クラス 17:00~21:30	6 初心者クラス 15:00~17:00
7	8 組手クラス 17:00~21:30	9 指導員不在の為 休館日	10 指導員不在の為 休館日	11 形クラス 17:00~21:00	12 組手クラス 17:00~21:30	13 初心者クラス 15:00~17:00
14 都市間大会 (京都武道センター)	15 休館日	16 形クラス 17:00~21:00	17 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	18 形クラス 17:00~21:00	19 組手クラス 17:00~21:30	20 形講習会 (セーパイ) 12:00~14:30 初心者クラス 15:00~17:00
21	22 組手クラス 17:00~21:30	23 形クラス 17:00~21:00	24 初心者クラス 17:00~19:00 (体験会) 組手クラス 19:00~21:30	25 形クラス 17:00~21:00	26 組手クラス 17:00~21:30	27 形講習会 (クルルンファ) 12:00~14:30 初心者クラス 15:00~17:00 (体験会)
28	29 組手クラス 17:00~21:30	30 形クラス 17:00~21:00	31 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	<b>〇提出物について〇</b> 提出物はめ切を厳守していただき ますようお願いいたします。		

### 〇会費について〇

会費は毎月28日までに翌月分を納入してください。

手元に会費カードをお持ちの方は未納です。

**会費は期日を守り、カードと一緒に提出してください。カードがない場合は受領できません。**

### 〇初心者クラスの方へ〇

審査会が終了し通常の練習を再開します。初心者クラスでは基本・形・組手の稽古を行いますので、組手の防具をお持ちでない方は購入をお願いいたします。

◇メンホー(小学生以上必須)

◇拳サポーター

◇ボディプロテクター

◇シンガード

◇インステップガード

注文は随時受け付けています。

**※組手クラスへの振替時はメンホー必須**

### 〇形講習会〇

7/20と7/27に形講習会を開催します。形は『セーパイ』と『クルルンファ』です。白帯から黒帯、指導員も対象とした講習会です。順番や技の意味など細かくお伝えします。

参加費：3,000円

対象：全会員様

後日グループLINEにて案内します。

### 〇8月の休館日について〇

インターハイ、全国小学生大会、全日本体重別大会、アジア大会応援の為、休館日とさせていただきます。週1回クラスの方は振替をご利用ください。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程よろしくをお願いいたします。

土曜日初心者クラス8/3(土)

組手クラス8/2(金)・12(月)・23(金) 形クラス8/8(木)・8/22(木)