

六基館だより

2024年
2月号



六基流空手道会

〒601-8314京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

(☎) 075-671-0920 (✉) rockyryu.66666@gmail.com

新年早々の能登半島地震に際し、被災地の皆様が一日一日を無事に過ごされるよう心よりお見舞い申し上げます。

数週間前よりインフルエンザやコロナで学級閉鎖の学校も多くなり心配になる毎日です。体力の基本はよく食べてよく寝ること。体調が悪い時は無理をせずしっかり体を休め、練習は振替をご利用ください。受験を控えた中高生は体調管理に気を付けて入試に臨んでください。がんばれ!!!! 今月は組手強化練習会を予定しています。指導は世界ランク5位の嶋田力斗先生が担当します。興味のある方、スキルアップを目指している方はぜひご参加ください。今月も元気いっぱい寒さに負けず頑張りましょう!!!!

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 形クラス 17:00~21:00	2 組手クラス 17:00~21:30	3 初心者クラス 15:00~17:00
4	5 組手クラス 17:00~21:30	6 形クラス 17:00~21:00	7 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	8 形クラス 17:00~21:00	9 組手クラス 17:00~21:30	10 初心者クラス 15:00~17:00
11	12 組手クラス 17:00~21:30	13 形クラス 17:00~21:00	14 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	15 形クラス 17:00~21:00	16 組手クラス 17:00~21:30	17 初心者クラス 15:00~17:00
18 組手強化練習会 嶋田力斗セミナー (GSユアサ体育館) 10:00~16:00 第3回 全少選抜大会	19 組手クラス 17:00~21:30	20 形クラス 17:00~21:00	21 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	22 形クラス 17:00~21:00	23 休館日	24 初心者クラス 15:00~17:00 (体験会)
25	26 組手クラス 17:00~21:30	27 形クラス 17:00~21:00	28 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	29 休館日		

○スポーツ保険について○

現在加入しているスポーツ保険が3/31で満期を迎えます。新年度からも安心して稽古に参加してもらえるようにスポーツ保険のご加入にご協力をお願いします。保険料は3月分の会費と共にお持ちください。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。(2/28〆切)
中学生以下→800円/高校生以上→1,850円

○組手強化練習のお知らせ○

今年度、第1回目の組手強化練習会を以下の日程で開催します。申込等は改めてご案内致します。今回から嶋田力斗先生が指導に加わり、よりレベルアップした練習会を計画しています。一緒にスキルアップできるように頑張りましょう!!!!

◇組手強化練習会◇

日 時：2/18(日) 10:00~16:00

場 所：GSユアサ体育館

参加費：3,000円

※会場に駐車場がありませんので、近隣に迷惑がかからないようコインパーキングをご利用ください。

○2024年度行事予定○

4/28(日)or5/12(日) 京都府小学生形競技会

5/5(日) 京都府大会・マスターズ予選

5/6(☺月) 京都府小学生大会組手競技会

6/9(日) 京都府中学生大会

6/23(日) 第1回全空連公認昇段審査会

7/14(日) 京都市大会

8/8(木)~8/10(土) 全日本少年少女選手権大会

8/11(日)~12(月) 全日本体重別選手権大会

※予定は案です。変更になる場合があります。

○会費について○

会費は毎月28日までに翌月分をお納めください。手元に会費カードをお持ちの方は未納です。ご確認ください。会費は期日を守り、カードと一緒に提出してください。

○今月の稽古について○

2/12(月)は祝日ですが通常通り練習します。尚、2/23(☺金)と2/29(木)は休館日とさせていただきます。