

# 六基館だより

2023年  
11月号



# 六基流空手道会

〒601-8314京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

(☎) 075-671-0920 (✉) rockryu.66666@gmail.com

朝晩の寒暖差が激しく体調を崩しやすい日が続いています。インフルエンザやコロナも感染拡大。審査や大会前の為、体調が優れないときはお休みいただき振替をご利用ください。後期審査会は9時開場/9時30分開始の予定です。白帯から順番に審査を行っていきます。終了した級から解散していきます。グループLINEにて進行状況をお伝えします。審査時の入館は受審者のみとさせていただきます。保護者の方は外から頑張っている姿を応援してください。道場前の駐車はご遠慮いただき近隣の駐車場をご利用ください。ご協力の程よろしくお願いたします。サイファ以上の受審者は組手の防具が必要です。不備があると受審できませんので忘れ物がないようご確認ください。審査会は年2回行っています。続けていけば必ず上達して合格できます。結果だけにフォーカスするのではなくチャレンジした過程を大切にしてほしいと思います。審査にチャレンジする門下生は、大きな返事・正確に力強く動くことを心掛け、稽古&お家練習を頑張りましょう!! 11/18 (土)は大会の為、稽古時間を17:00~19:00に変更します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いたします。

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			初心者クラス 17:00~19:00  組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
5	6	7	8	9	10	11
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00  組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
12	13	14	15	16	17	18
令和5年度 後期 昇段昇級 審査会 (六基館)	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00  組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	未来くん杯予選 (GSユアサ体育館)  !!初心者クラス!! 17:00~19:00
19	20	21	22	23	24	25
全日本大学 空手道選手権大会 (日本武道館)	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00  組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	休館日	初心者クラス 15:00~17:00
26	27	28	29	30	○稽古時間について○ 11月より形クラスの稽古時間は17:00~21:00に変更させていただきます。	
NINE ATTACK 九州空手道 チャンピオンシップ (福岡県)	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00  組手クラス 19:00~21:30	休館日		

### ○会費について○

会費は毎月28日までに翌月分を納めてください。手元に会費カードをお持ちの方は未納です。期日を守っていただきますようご協力をお願い申し上げます。

### ○審査の申込について○

審査会の申込締切は11/8 (水) です。入会年月日は、体験会の月ではなく入会された年月日をご記入ください。〆切日以降の受付は行いません。期日を守っていただきますようご協力ください。よろしくお願いたします。

### ○審査内容について○

- 白帯 (無級) →黄帯 (10級)  
基本 (突き・蹴り・受けなど)
- 黄帯 (10級) →オレンジ帯 (9級)  
ゲキサイ第一 (第二)・約束組手1・2本目
- オレンジ帯 (9級) →青帯 (8級)  
基本形一・約束組手1~4本目
- 青帯 (8級) →青帯 (7級)  
基本形二・約束組手1~4本目
- 青帯 (7級) →緑帯 (6級) →緑帯 (5級)  
サイファ・約束組手1~6本目・自由組手
- 緑帯 (5級) →紫帯 (4級) →紫帯 (3級)  
セイエンチン・約束組手1~8本目・自由組手
- 紫帯 (3級) →茶帯 (2級) →茶帯 (1級)  
セーパイ・約束組手1~10本目・自由組手
- 茶帯 (1級) →黒帯 (少年初段)  
セーパイ・自由組手

形と約束組手は覚えるのに時間がかかります。お家練習をされる方は動画を配信しますので、お気軽にお声がけください。

### ○送迎について○

送迎の際、近隣に迷惑が掛からないようにご協力ください。ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。

### ○休館日と祝日の練習について○

11/24 (金) 30 (木) 12/1 (金)は休館日とさせていただきます。11月の祝日と11/29 (水)は通常通り練習します。