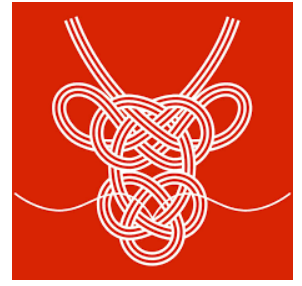


謹賀新年



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日				!! 稽古初め!! 組手クラス 17:00~21:30	!! 稽古初め!! 初心者クラス 15:00~17:00
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	!! 稽古初め!! 形クラス 17:00~21:00	!! 稽古初め!! 初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
14	15	16	17	18	19	20
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
21	22	23	24	25	26	27
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
28	29	30	31			
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:00	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30			

新年、明けましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。今年も道場の活動に対しご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。
空手を楽しく続け、強い心と身体を作れるよう指導員も精進して参ります。2024年、目標を立て何回も諦めずチャレンジしやり遂げる力をつけれるように共に頑張っていきましょう!!!!

〇初稽古について〇

来年の初稽古は・・・
組手クラス →1/5 (金)
土曜日初心者クラス→1/6 (土)
形クラス →1/9 (火)
水曜日初心者クラス→1/10 (水)
(1週目が休館日の為、5週目は振替稽古とします)

〇会費について〇

会費は毎月28日までに翌月分を納めてください。
手元に会費カードをお持ちの方は未納です。期日を守っていただきますようご協力をお願い申し上げます。

〇ご報告〇

12月21日より、男子組手-84kg日本代表(世界ランク4位)の嶋田力斗選手が弊会に所属し、世界一を目指すこととなりました。
道場では、時々組手クラスの指導に入ります。
トップアスリートの指導を受ける貴重な機会です。
ぜひ、組手クラスにもご参加ください!!



〇送迎について〇

送迎の際、近隣に迷惑が掛からないようご協力ください。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

〇お願い〇

寒い日が続いていますが、しっかり体を動かし汗いっぱい稽古に励んでいます。
お茶などのドリンクを多めにご準備ください。