

六基館だより

2023年
10月号



六基流空手道会

〒601-8314京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

☎ 075-671-0920 (✉) rockryu.66666@gmail.com

朝晩の気温が秋らしくなりましたが学校ではインフルエンザやコロナが大流行している様子です。くれぐれも体調を崩さないように気を付けて今月も元気に道場へ通ってほしいと思います。さて、先日グループlineでお伝えした通り後期審査会を11/12(日)に行います。審査会は門下生全員受審可能ですが、可否は本番の出来&普段の練習態度で決まります。本番で緊張しないように普段から審査を意識して練習しましょう。各クラス審査に向けて練習を始めています。みんなすごい集中力で立ち方から形の順番まで必死に取り組んでいます。初心者クラスの形の練習は黄帯～青帯がメインです。緑帯以上は形も約束組手も動きが複雑で覚えるのが大変ですので形クラスの練習に参加していただくことをお勧めします。もし時間が合えば振替で参加していただくとグンと上達できると思います!!今月は小学生の近畿大会が太陽が丘の体育館で開催されます。出場する選手は自信を持って試合に臨んでほしいと思います。練習してきたことが試合でできたら結果はついてきます。悔いの残らないように試合まで練習を頑張ろう!!!

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
8	9	10	11	12	13	14
	組手クラス 17:00~20:00	形クラス 17:00~21:30	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
15	16	17	18	19	20	21
第10回 近畿少年少女 空手道選手権大会 (太陽が丘)	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00
22	23	24	25	26	27	28
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30	形クラス 17:00~21:30	組手クラス 17:00~21:30	初心者クラス 15:00~17:00 (体験会)
29	30	31				
	組手クラス 17:00~21:30	形クラス 17:00~21:30				

○会費について○

会費は毎月28日までに翌月分を納めてください。手元に会費カードをお持ちの方は未納です。期日を守っていただきますようご協力をお願い申し上げます。

○祝日・第5週目の練習について○

10/9(月)は祝日の為、17:00~20:00までの練習とさせていただきます。
10/30(月)31(火)は第5週目ですが審査前の為、通常通り練習を行います。

○審査内容について○

- 白帯(無級) → 黄帯(10級)
基本(突き・蹴り・受けなど)
- 黄帯(10級) → オレンジ帯(9級)
ゲキサイ第一(第二)・約束組手1・2本目
- オレンジ帯(9級) → 青帯(8級)
基本形一・約束組手1~4本目
- 青帯(8級) → 青帯(7級)
基本形二・約束組手1~4本目
- 青帯(7級) → 緑帯(6級) → 緑帯(5級)
サイファ・約束組手1~6本目・自由組手
- 緑帯(5級) → 紫帯(4級) → 紫帯(3級)
セイエンチン・約束組手1~8本目・自由組手
- 紫帯(3級) → 茶帯(2級) → 茶帯(1級)
セーパイ・約束組手1~10本目・自由組手
- 茶帯(1級) → 黒帯(少年初段)
セーパイ・自由組手

○送迎について○

送迎の際、近隣に迷惑が掛からないようにご協力ください。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

○稽古中の服装について○

10月に入りましたので、道衣の上着の着用をお願いします。審査の約束組手は道衣が必要です。ご協力お願いいたします。

形と約束組手は覚えるのに時間がかかります。お家練習をされる方は動画を配信しますので、お気軽にお声がけください。