

# 六基館だより

2023年  
7月号



# 六基流空手道会

〒601-8314京都市南区吉祥院井ノ口町38-1

(☎) 075-671-0920 (✉) rockyryu.66666@gmail.com

梅雨明けも近づき本格的な夏も目前に迫ってまいりました。4月から道場での練習時間が長くなり運動量もたくさん増え、みんな毎日いい汗をかいて練習に励んでいます。コツコツ稽古に取り組み急成長の子どもたち。多くの子が諦めずにチャレンジしようとする気持ちが強くなってきているように感じます。普段の生活でも空手を通じて得たことがプラスになっているととても嬉しいです。

7月の練習ですが、7/17(月) 29(土) 31(月)は祝日と第5週目ですが練習します!!!ぜひ練習に参加してほしいと思います。伸びしろいっぱいの子どもたち!!!夏の暑さに負けず今月も一緒に頑張りましょう!!!!

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1</p> <p>初心者クラス 15:00~17:00</p>
<p>2</p> <p>全日本学生 空手道選手権大会 ヴィクトリーナ ウイング体育館</p>	<p>3</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>4</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>5</p> <p>初心者クラス 17:00~19:00 ※組手クラス お休みです</p>	<p>6</p> <p>休館日</p>	<p>7</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>8</p> <p>初心者クラス 15:00~17:00</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>11</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>12</p> <p>初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30</p>	<p>13</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>14</p> <p>組手クラス 17:00~21:00</p>	<p>15</p> <p>初心者クラス 15:00~17:00</p>
<p>16</p> <p>都市間大会 (神戸市) スポーツ指導員 更新義務講習会 (エディオンアリーナ)</p>	<p>17</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>18</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>19</p> <p>初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30</p>	<p>20</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>21</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>22</p> <p>初心者クラス 15:00~17:00</p>
<p>23</p> <p>柏原高校合同 練習会 10:00~13:00</p>	<p>24</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>25</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>26</p> <p>初心者クラス 17:00~19:00 組手クラス 19:00~21:30</p>	<p>27</p> <p>形クラス 17:00~21:30</p>	<p>28</p> <p>組手クラス 17:00~21:30</p>	<p>29</p> <p>初心者クラス 15:00~17:00</p>
<p>30</p> <p>京都市空手道連盟 練習会 (GSユアサ体育館) (予定)</p>	<p>31</p> <p>組手クラス 17:00~21:31</p>					<p>土曜日初心者クラス 6/10の振替で7/29に 練習します!!!!!! ◎お待ちしております◎</p>

### ○会費について○

会費は毎月28日までに翌月分を納めてください。手元に会費カードをお持ちの方は、未納ですので、ご確認をお願いします。

### ○休館日について○

7/5(水)組手クラス19:00~  
7/6(木)形クラス17:00~

指導員不在の為、お休みさせていただきます。

### ○練習中の持ち物について○

組手クラス・初心者クラスでは組手防具を使用します。忘れ物があると安全確保ができない為、全ての練習に参加できません。見学になること、ご了承ください。また熱中症予防の為、水分を多めに準備ください。よろしくお願いいたします。

### ○送迎について○

送迎の際、近隣に迷惑が掛からないようにご協力ください。道場前のアパートにはくれぐれも駐車しないようにご協力ください。警察に通報されます☹☹☹  
ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

### ○お知らせ○

熱中症対策として道衣の上着をTシャツに着替えて練習に参加してください。もちろん道衣でもOKです。ご家庭でご相談ください。帯は必要ですので忘れずをお願いします。オリジナルTシャツを販売しています。購入希望の方はグループlineにてお申込みください!!